



Sociedade  
Brasileira de  
Infectologia



## RECOMENDAÇÕES SOBRE O USO DE MÁSCARAS NO ATUAL CENÁRIO EPIDEMIOLÓGICO – QUEM, QUANDO E QUAL MÁSCARA UTILIZAR?

Elaborado em 21/03/2022

Nas últimas semanas, a obrigatoriedade do uso de máscaras pela população vem sendo flexibilizada em ambientes abertos e/ou fechados por diversas autoridades de saúde em distintas cidades e estados do Brasil.

Essa flexibilização vem ocorrendo de forma heterogênea no país, e, dessa forma, a **Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI)** traz algumas recomendações essenciais com o objetivo de orientar a população sobre o uso de máscaras no atual cenário.

**A SBI recomenda fortemente** que as máscaras sejam utilizadas nas seguintes situações como medida de proteção individual:

**1. Indivíduos sintomáticos ou pessoas que estejam potencialmente em contato com transmissores:** o uso de máscaras continua sendo fundamental nas categorias abaixo.

- a. Pessoas com sintomas de resfriado comum, ou síndrome gripal;
- b. Pessoas que se expõem ao contato com indivíduos sintomáticos, como profissionais de saúde, trabalhadores de serviço de atendimento ao público, familiares de pacientes sintomáticos e situações correlatas;

**2. Populações mais vulneráveis indivíduo COVID-19 grave:** os indivíduos abaixo listados devem manter o uso de máscaras em ambientes que contenham aglomeração de pessoas, em especial locais fechados e de longa permanência.

a. **Não-vacinados contra a COVID-19**, ou que receberam **imunização incompleta** (menos de três doses, quando indicada a dose de reforço);

b. **Imunossuprimidos:** imunodeficiência primária grave, quimioterapia para câncer, transplantados de órgão sólido ou de células tronco hematopoiéticas em uso de drogas imunossupressoras, pessoas vivendo com HIV com contagem de CD4 menor que 200, uso de corticoides em doses maiores que 20 mg/dia de prednisona (ou equivalente) por um período acima de 14 dias, uso de drogas modificadoras da resposta imune (imunomodulares ou imunobiológicos), doenças autoimunes em atividade e pacientes em hemodiálise.

f sbinfectologia

ig sbinfecto

tw sbinfectologia

📍 Rua Teixeira da Silva, 660 - Conjunto 42  
Paraíso - São Paulo - SP - CEP: 04002-033

☎ +55 11 5572-8958  
+55 11 5575-5647  
📞 +55 11 97066-9856

🌐 infectologia.org.br  
✉ sbi@infectologia.org.br



c. **Pessoas com idade maior que 60 anos (principalmente maiores que 70 anos)**, em especial com **presença de doenças crônicas**, como hipertensão arterial e diabetes mellitus não controladas, obesidade, câncer, doença renal crônica, cirrose hepática, doenças pulmonares crônicas (DPOC, Enfisema, Asma entre outras), tabagismo, doenças cardiovasculares prévias e doenças hematológicas, entre outras.

d. **Gestantes** com ou sem comorbidades.

**3. Locais com maior risco de transmissão do SARS-CoV-2:** os locais abaixo listados são lugares onde há maior chance contato de pessoas com menor distanciamento físico e, portanto, recomenda-se a manutenção do uso de máscaras **por todas as pessoas**.

a. **Locais fechados com aglomeração** frequente: transporte público (trens, metrô, ônibus e correlatos). Em locais onde houver grandes aglomerações, principalmente em determinados horários de pico como agências bancárias, repartições públicas, lotéricas e instituições de ensino entre outros.

b. **Locais abertos quando houver aglomeração:** pontos de ônibus, filas de atendimento de serviços públicos ou privados, ruas que funcionam como corredores comerciais e outros lugares com características semelhantes.

c. **Serviços de Saúde:** unidades básicas de saúde, clínicas ou hospitais públicos ou privados.

Obs: locais abertos ou fechados **que não promovem aglomeração** são de **baixo risco** de transmissão do SARS-CoV-2, e o uso de máscaras nesses locais deve ser de decisão individual, quando permitido pela legislação local.

#### **Efetividade de Proteção das Máscaras**

A lista abaixo exibe de forma decrescente a eficácia de diferentes tipos de máscaras em proteger contra a transmissão do SARS-CoV-2:

- a. Máscaras N95 ou PFF2;
- b. Máscaras cirúrgicas ou KN95;
- c. Máscaras de tecido com dupla ou tripla face



Sociedade  
Brasileira de  
Infectologia



## BIBLIOGRAFIA

1. Centers for Diseases Control and Prevention. Assessing Risk Factors for Severe COVID-19 Illness - Disponível em <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/covid-data/investigations-discovery/assessing-risk-factors.html>.

2. World Health Organization (WHO). Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: When and how to use masks – Disponível em <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-mask>.

f sbinfectologia

@ sbinfecto

t sbinfectologia

📍 Rua Teixeira da Silva, 660 - Conjunto 42  
Paraíso - São Paulo - SP - CEP: 04002-033

☎ +55 11 5572-8958  
+55 11 5575-5647  
📞 +55 11 97066-9856

🌐 infectologia.org.br  
✉ sbi@infectologia.org.br